Come ottenere eterna giovinezza

Come restare giovani secondo Lorella Cuccarini

La cura? "Sesso due volte alla settimana"

"Due volte alla settimana il sesso ci sta",

Lorella Cuccarini, 47 anni con bellezza e forma fisica da far invidia. E' questo il suo elisir di giovinezza, la cura per non appassire, per creare una situazione "friccicarella" spiega, basta poco: "Una cena e del buon vino".

Sposata con Silvio Testi da 21 anni e madre di quattro figli la splendida conduttrice e showgirl spiega:

"Non è una questione di tempistiche , non te lo ordina il medico, ma la cura è il letto, due volte alla settimana il sesso ci sta".

Certo poi non è tutto. Ma la sua bellezza deriva anche ad una particolare attenzione al proprio corpo, spiega:

"Mi mantengo in forma, curo il mio corpo, mi alleno. Lo faccio per me stessa, certo, ma anche per far felice mio marito: è un dovere dopo tanti anni di matrimonio essere sempre desiderabile. Il sesso in quanto tale non è l’unica cura anti invecchiamento, ci vuole sempre un buon mix, ma è un ottimo alleato per mantenersi giovani e radiose".
Sul ruolo tra le lenzuola, Lorella non ha dubbi: "Piuttosto della dominatrice, mi riconosco nel ruolo della dominata, il mio è un uomo-uomo, quello che sa prendere l'iniziativa e creare l'atmosfera.